



## SPELENPARCOURS NUMMER 1

### SCHIJFWERPEN



#### MATERIAAL

##### 5 WERPSCHIJVEN

Facultatief:

- ⇒ Touw en stokken
- ⇒ Volleynet
- ⇒ handbalgoals

#### SPELVARIATIES

1. Zoals frisbeewerpen
2. In ploegvorm = volleyschijfwerpen  
Gebruik maken van een volleynet of een gespannen touw
3. in ploegvorm = zoals handbal, maar met een schijf

#### WAAR

Zowel binnen als buiten

Voldoende ruimte nodig



## SPELENPARCOURS NUMMER 2

### CATCH BALL



#### MATERIAAL

5 CATCH BALLS

Facultatief:

⇒ speelveldkegels

#### SPELVARIATIES

De catch-ball heeft 6 "vingers" die genummerd en gekleurd zijn. De bal wordt tussen spelers heen en weer geworpen en met één hand opgevangen. Het werpen gebeurt onderhands.

Het aantal punten van "de vinger" waarmee de persoon de catch-ball opvangt wordt opgeteld

⇒ Spel met 2 personen

⇒ Als ploegspel - een veld afbakenen en daarbinnen spelen

#### WAAR

Zowel binnen als buiten

Ruimte afbakenen



## SPELENPARCOURS NUMMER 3

### STELTLOPEN



#### MATERIAAL

#### 3 PAAR STELTEN

Facultatief:

⇒ Steltwandelparcours maken

#### SPELVARIATIES

Steltlopen wordt bij voorkeur met 2 personen per 1 paar stelten uitgevoerd

1 persoon legt een wandelparcours af, terwijl de andere in steun meewandelt. Zeker bij de opstap kan dit handig zijn om de stelten vast te houden

#### WAAR

Zowel binnen als buiten



## SPELENPARCOURS NUMMER 4

### MOLKKY—vikingenspel

Nieuw



#### MATERIAAL

2 sets met handleiding en  
puntenblok

Facultatief:

⇒ speelveldkegels

#### SPELVARIATIES

Aanbevolen voor 2 tot 6 spelers—meer kan ook

Het doel van het spel is om als eerste **precies** 50 punten te scoren.

Daartoe werpen alle spelers afwisselend vanop een afstand van 3 à 4 meter om de kegels omver te werpen. De opstelling van de kegels kan je vinden in de handleiding. Elke speler heeft per ronde 1 worp.

Alleen kegels die volledig op de grond liggen na de worp worden geteld en weer op dezelfde plaats recht gezet. Als de groep de 50 punten overschrijdt, vallen ze terug op 25 punten.

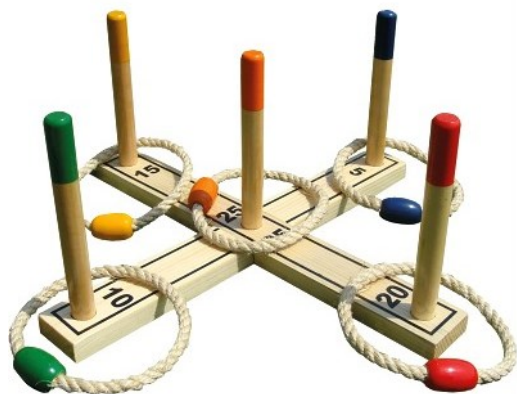
#### WAAR

Zowel binnen als buiten



## SPEENPARCOURS NUMMER 5

### RINGENWERPSPEL



#### MATERIAAL

2 sets met 20 werpringen

Facultatief:



#### SPELVARIATIES

Hier kan je als begeleider je eigen creativiteit laten werken om het spel te spelen

#### WAAR

Zowel binnen als buiten



## SPELENPARCOURS NUMMER 6

### LADDERGOLF



#### MATERIAAL

1 ladderdoel

6 bola's

Facultatief:

⇒ Stenen om de ladder steviger op de grond te houden

#### SPELVARIATIES

Geschikt voor 2 of meer personen

2 met een snoer verbonden golfballen (=bola's) worden naar het ladderdoel geworpen.

De 3 verschillende sporten zijn ook verschillende punten waard. De bola moet dus aan één van de laddersporten blijven hangen om punten te scoren

Wees extra voorzichtig met het gooien van de bola's—laat niemand in de omgeving van het ladderdoel staan.

#### WAAR

Zowel binnen als buiten





## WAGGELTOREN



### MATERIAAL

1 waggeltoren

Facultatief:

⇒

### SPELVARIATIES

Geschikt voor 2 of meer personen

De spelers moeten afwisselend een bouwsteen uit een willekeurige laag van de toren trekken en die dan weer bovenaan op de toren plaatsen. Als de toren invalt is het spel gedaan.

### WAAR

Zowel binnen als buiten



## SPEENPARCOURS NUMMER 8

### SQUAP



#### MATERIAAL

3 squap sets

Facultatief:

- ⇒ Een volleynet of badmintonnet
- ⇒ Koord met stokken
- ⇒ speelveldkegels

#### SPELVARIATIES

- Met klittenbandsluitingen bevestigen de spelers de squap aan de handen.
- Dan gewoon de bal in de oranjekleurige squapmuil plaatsen en zo snel mogelijk openen.
- De bal wordt daardoor uit de squad gekatapulteerd.
- Hij kan worden gevangen door de squapmuil op het juiste moment te sluiten.
- Met squap kan men alleen tegen de wand, met z'n tweeën of in groep spelen.

#### WAAR

Zowel binnen als buiten





## SPRINGBAL



### MATERIAAL

3 springballen

Facultatief:



### SPELVARIATIES

- Als spelbegeleider kan je hier je creativiteit laten werken

### WAAR

Zowel binnen als buiten



## SPELENPARCOURS NUMMER 10

### BALSLAGSPEL



#### MATERIAAL

2 sets (elk 6 bats + 1 bal)

Facultatief:

- ⇒ Speelveldkegels
- ⇒ net

#### SPELVARIATIES

- Als spelbegeleider kan je hier je creativiteit laten werken

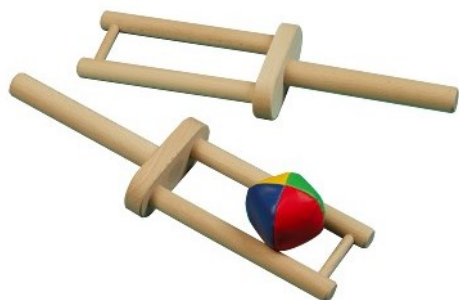
#### WAAR

Zowel binnen als buiten



## SPELENPARCOURS NUMMER 11

### JOGBALL



#### MATERIAAL

5 sets

Facultatief:

⇒ speelveldkegels

#### SPELVARIATIES

Geschikt voor 2 personen of meer

Aanbevolen opstelling tussen de ploegen is 2 tot 20m

Doel is te werpen en te vangen met de houten bats binnen het speelveld van de tegenstrever  
Valt de bal op de grond in "niemands"zone dan verliest de werper 1 punt.

Kunnen de vangers de bal niet opvangen binnen hun zone dan krijgt de werper 1 punt.

Je begint het spel met X punten en je speelt tot X punten

#### WAAR

Zowel binnen als buiten



## SPELENPARCOURS NUMMER 12

### TOP SHOT



#### MATERIAAL

2 top shot tafels  
+ 30 reserveschijven

Facultatief:

⇒ tafels

#### SPELVARIATIES

Punten scoren door de schijven in de hokjes te schuiven

#### WAAR

Zowel binnen als buiten



## SPELENPARCOURS NUMMER 13

# TUALOOP

Nieuw



## MATERIAAL

2 sets voor 8 spelers

Facultatief:

- ⇒ Speelveldkegels
- ⇒ Laag net of touw met stokken

## SPELVARIATIES

Je bespreekt eerst de werptechnieken die zijn toegelaten om de ring te gooien.

Op basis van de werptechnieken met de werp(vang)staaf of met de hand, baken je het speelveld af voor beide ploegen.

De ring wordt naar elkaars speelveld geworpen.

De werper scoort als de tegenstander de ring niet kan opvangen met de vangstaaf binnen hun speelveld en de ring op de grond valt.

De vangers scoren een punt als de werper de ring buiten het speelveld werpt of als ze de ring kunnen vangen.

Match bestaat uit 3 sets—elke set loopt tot 15 punten ( hier kan je zelf creatief zijn)

## WAAR

Zowel binnen als buiten



## BOLSTELTLOPEN



### MATERIAAL

6 paar bolstelten

Facultatief:



### SPELVARIATIES

Volgens eigen creativiteit

De bol kan zowel met de bolle kant als met de platte kant gebruikt worden

### WAAR

Zowel binnen als buiten





## SHUTTLEBAL



### MATERIAAL

3 sets met 2 rackets  
+ 1 shuttlebal  
Facultatief:  
⇒ speelveldkegels

### SPELVARIATIES

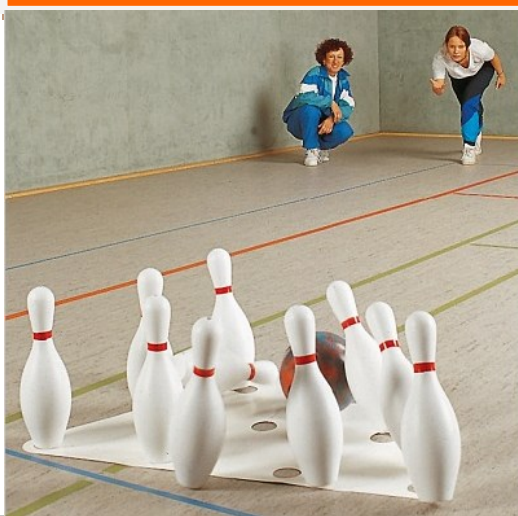
Volgens eigen creativiteit

### WAAR

Zowel binnen als buiten



## BOWLINGSPEL



### MATERIAAL

1 sets met 2 ballen

Facultatief:

⇒

### SPELVARIATIES

Volgens eigen creativiteit

Het kegelspel liefst niet te ver van een muur plaatsen (houdt de bal tegen)

### WAAR

Zowel binnen als buiten



## SPELENPARCOURS NUMMER 17

### DJUBISET



#### MATERIAAL

3 sets met 2 rackets/vangers  
+ 2 ballen

Facultatief:

⇒

#### SPELVARIATIES

In het frame van de racket zit de starthaak. Daardoor kan de bal in het spel gebracht worden tot zelfs 30m ver.

Je speelt met 2 of in team van max. 3 spelers

De shooters haken in en schieten de bal richting tegenspelers die proberen te vangen

Je kunt er ook een puntenspel van maken

#### WAAR

Liefst buiten in open ruimte.

Het kan in de sportzaal, maar je hebt veel ruimte nodig



## ZIP PLAY



### MATERIAAL

2 sets  
+ 2 ballen

Facultatief:

⇒

### SPELVARIATIES

Samenwerken met 2 is hier de boodschap  
Verder laat je maar je creativiteit de vrije loop

### WAAR

Zowel binnen als buiten



## SPELENPARCOURS NUMMER 19

# BADMINTON



## MATERIAAL

2 sets (4 rackets + 2 pluimen)

Facultatief:

- ⇒ Speelveldkegels
- ⇒ badmintonnet

## SPELVARIATIES

Vrij te spelen of in een afgebakend terrein met net

## WAAR

Zowel binnen als buiten





## SPELENPARCOURS NUMMER 20

### KUBB



#### MATERIAAL

2 sets

Facultatief:

⇒ Speelveldkegels

#### SPELVARIATIES

- Kubb is een spel dat men buiten het beste op een zandvlak, stenen terras of gazon speelt. Men kan spelen met 2 tot 12 personen. Er wordt gespeeld op een vlak van 5x8 of 8x10 m.  
Bij het spel horen:  
1 koning
- 4 hoekstaven (ca. 30 cm lang,  $\varnothing$  ca. 1,8 cm)
- 10 bouwers (ca. 5,8x5,8x15 cm)
- 6 werphoutjes (ca. 30 cm lang,  $\varnothing$  4,7 cm)
- 1 handleiding

#### WAAR

Buiten